

Training Roestvrij Samenwerken®

Veerkrachtige werkrelaties creëren

Deze driedaagse interactieve training is ontwikkeld om mensen vijf praktische en onmiddellijk inzetbare vaardigheden te leren. Deze vaardigheden zijn essentieel voor het bouwen aan veerkrachtige samenwerkingsrelaties. In bijna alle samenwerkingssituaties bestaan verschillende belangen. En waar verschillende belangen spelen, liggen conflicten op de loer.

Het programma Roestvrij Samenwerken is relevant voor iedereen die beter om wil leren gaan met tegenstellingen, meningsverschillen en conflicten. Mensen leren achtergronden en processen van samenwerken en conflicten kennen. Zij kunnen hierdoor bewuster en effectiever sturen op gezamenlijk resultaat en een veerkrachtige relatie. Roestvrij Samenwerken is in het bijzonder nuttig voor hen die verantwoordelijk zijn voor het creëren van betere samenwerking binnen organisaties.

Resultaat individueel

Een deelnemer aan Roestvrij Samenwerken:

- Heeft zijn zelfbewustzijn duurzaam verhoogd door inzicht in eigen gedrag, gevoelens en zelfbeeld.
- Herkent zijn verdedigingsmechanismen en weet hoe hij deze kan voorkomen.
- Heeft een verhoogd verantwoordelijkheidsgevoel voor de gevolgen van het eigen handelen.
- Bezit praktische handvatten voor het oplossen van problemen en onderhandelen bij conflicten.

Resultaten voor de organisatie

Teams die het Roestvrij Samenwerken programma hebben gevolgd:

- Worden gekenmerkt door een klimaat van eerlijkheid en openheid, waarbinnen de teamleden zich veilig voelen.
- Beschikken over een enorm probleemoplossend vermogen.
- Bestaan uit medewerkers die veel meer initiatieven zullen ontplooiën.
- Hebben een hogere effectiviteit en productiviteit.

Kenmerken Roestvrij Samenwerken

Kenmerkend voor Roestvrij Samenwerken is dat de nadruk ligt op de belangen van beide partijen: een gezonde samenwerkingsrelatie impliceert namelijk dat wederzijdse belangen worden gerespecteerd. De toegevoegde waarde van Roestvrij Samenwerken is dat deelnemers zich volledig bewust worden van de rol van eigen normen en waarden en deze gevoeligheden hanteren als basis voor wederzijds succes.

De vijf essentiële vaardigheden

Het programma is opgebouwd uit vijf stappen:

1. **De intentie hebben om samen te werken:** niet star of defensief zijn en je inzetten voor wederzijds succes in je relaties.
2. **Oprecht zijn:** een klimaat creëren waarin mensen eerlijk en open zijn zodat ze zich in moeilijke situaties veilig genoeg voelen om daarmee om te gaan.
3. **Eigen verantwoordelijkheid:** verantwoordelijkheid nemen voor de gevolgen van je eigen handelen en niet-handelen.
4. **Je van jezelf bewust zijn en je bewust zijn van anderen:** jezelf en anderen goed genoeg kennen zodat je in staat bent lastige relaties te onderzoeken.
5. **Problemen oplossen en onderhandelen:** de "Interest Based" benadering gebruiken om te onderhandelen bij conflicten die onvermijdelijk in elke relatie ontstaan.

We werken tijdens de training met visualisaties, vragenlijsten, reflectie, gerichte feedback, praktijkgerichte oefeningen en een persoonlijk alarmsysteem.

Opbouw, inhoud en leerdoelen van de training

Module 1: Oefening Rotterdam Vervoer

Succesvolle samenwerkingsrelaties vragen om bewuste en weloverwogen acties (gedrag). Deze module helpt je bij het onderzoeken van je eigen strategische denkproces. Relaties zijn een broedplaats voor onbewuste hoop en angst. Deze oefening geeft het klassieke dilemma weer van mensen die in een nieuwe relatie stappen,

namelijk het anticiperen op reacties van de ander die wel of niet geneigd is om samen te werken.

- Onderzoeken van je strategische neigingen wanneer je geconfronteerd wordt met concurrerende situaties of situaties die om samenwerking vragen.
- Onderzoeken welke invloed een onbewuste houding heeft op de manier hoe je problemen oplost.
- Leren van strategieën ter verbetering van je effectiviteit om samen te werken.

Module 2: Verdedigingsmechanismen onderzoeken

Defensiviteit werkt als een gifpil in relaties. Als we defensief worden, wordt ons denken rigide, zakt ons IQ en gebruiken we meer energie om onszelf te beschermen dan voor het effectief oplossen van problemen. Deze module helpt je om het defensieve gedrag te verkennen dat je effectiviteit beperkt in het opbouwen van sterke samenwerkingsrelaties, zowel persoonlijk als professioneel.

- Leren kennen van de impact van je defensiviteit op je vaardigheden om problemen op te lossen.
- Verkennen van de onderliggende oorzaken van je defensiviteit.
- Creëren van een waarschuwingssysteem om je eropmerkzaam op te maken wanneer je defensief wordt.
- Opstellen van een actie plan om de schade die voortvloeit uit je defensiviteit te beperken.

Module 3: Interest-Based Onderhandelen en Probleem Oplossen

Een belangrijk deel van succesvolle samenwerkingsrelaties is weten hoe we een conflict uitonderhandelen op een manier die de relatie ondersteunt in plaats van ondermijnt.

Succesvolle samenwerkingsrelaties vereisen vaardigheden. Deze module leert je een stapsgewijze aanpak waarmee je door middel van onderhandelen conflicten kunt oplossen. We pleiten hierin niet simpelweg voor een vriendelijker, minder agressieve strategie. Wat we bepleiten vereist een grote mate van bewustzijn en weloverwogen actie.

- Leren van een specifieke stapsgewijze benadering om conflicten al onderhandelend op te lossen.
- Oefenen met Interest-Based Onderhandelen in een of twee voorbeeldcases.

- Gebruiken van Interest-Based Onderhandelen als een planningsinstrument om bestaande huidige conflicten op te lossen.

Module 4: Verkennen van interpersoonlijk rigide gedrag, waarbij gebruik gemaakt wordt van de FIRO theorie en Element Gedrag

Deze module helpt je je eigen gedrag in relatie tot anderen nader te onderzoeken. De module is gebaseerd op de FIRO theorie (Fundamental Interpersonal Relations Orientation), ontwikkeld door Dr. Will Schutz, één van de pioniers van de *Human Potential Movement*.

- Je gedragsvoorkeuren in relaties leren kennen.
- Begrijpen welke gevoelens en angsten invloed hebben op jouw gedrag in relaties.
- Nagaan of onderliggende angsten de oorzaak zijn van rigide gedrag en onverenigbaarheid in je relaties.

Doelgroep

Wil je de vijf essentiële vaardigheden beheersen voor het creëren van veerkrachtige en productieve (werk)relaties? Schrijf je dan in voor de training "Roestvrij Samenwerken"®. Niet alleen als individu, medewerker of leidinggevende ben je van harte welkom ook als opleidingsdeskundige of trainer verwelkomen we je graag.

Vragen

Voor mogelijke aanvullende vragen kun je contact opnemen met:

Sjaak Kolvenbach

06-21943204

sjaak@alwaysachoice.nl

Ludo Hof

06-51845892

ludo@lwaysachoice.nl

Voor incompany trainingen maken we graag een offerte op maat.

Duur van de training

Roestvrij Samenwerken duurt 3 aaneengesloten dagen (8 dagdelen).