

The Human Element trainingen

Je zelfinzicht vergroten?

In deze training bieden wij de mogelijkheid om je zelfbewustzijn op een dieper niveau te vergroten. Werken aan bewustwording door open en eerlijk te zijn naar jezelf. Door het ontdekken en ervaren van persoonlijke angsten, rigiditeit en verdedigingsmechanismen, ga je aan de slag met keuzes te maken naar authentiek gedrag om zo bewuster richting te geven aan je leven.

Open communicatie naar jezelf en anderen is de sleutel tot individuele ontwikkeling die gebaseerd is op persoonlijke verantwoordelijkheid, respect en vertrouwen.

Resultaat individueel

Een deelnemer aan The Human Element:

- Heeft zijn zelfbewustzijn duurzaam verhoogd door inzicht in eigen gedrag, gevoelens en zelfbeeld.
- Voelt zich opgelucht en energiek omdat hij beter weet hoe hij in het leven staat.
- Heeft meer zelfvertrouwen en zelfrespect.
- Vergroot zijn persoonlijke productiviteit, effectiviteit en creativiteit.
- Herkent en vermindert zijn verdedigingsmechanismen en staat daardoor meer open voor anderen.
- Stelt zich minder strijdvaardig op en is minder veroordelend naar de buitenwereld.
- Is beter in staat zijn eigen grenzen en die van een ander te respecteren.
- Heeft veel meer regie over zijn toekomstige keuzes.

Resultaten voor de organisatie

Organisaties die The Human Element toepassen in hun bedrijfsvoering:

- Hebben een organisatiecultuur die zich kenmerkt door openheid, verantwoordelijkheid, eerlijkheid en betrokkenheid.

- Bieden medewerkers een veilige omgeving voor open feedback.
- Hebben teams en afdelingen die beter met elkaar samenwerken.
- Hebben meer innovatiekracht door de ruimte voor initiatief en ondernemerschap.
- Zijn in staat het aanwezige potentieel aan talenten en vaardigheden beter te spotten en te benutten.
- Hebben een hogere productiviteit.
- Hebben minder stress en een lager ziekteverzuim door betrokken medewerkers.
- Hebben een hogere veerkracht veranderingsbereidheid, veerkracht en wendbaarheid.

The Human Element Training bestaat uit twee delen: Cornerstone (deel I) en The Human Element Organizational Solutions (deel II).

Deel I The Human Element Cornerstone

Van buiten naar binnen, contact maken met je eigen kracht

Tijdens deze intensieve training van negen aaneengesloten dagdelen maak je een persoonlijke ontdekkingssreis die behalve inzicht vooral energie oplevert. Niet alleen geef én ontvang je feedback in een veilige, gestructureerde context, ook brengen de aanvullende en inzichtgevende oefeningen een diepgaand leerproces op gang. Dit is een proces dat na de training nog lang doorwerkt.

Het accent ligt op het verdiepen van je zelfkennis als basis voor een realistisch zelfbewustzijn. Dit leidt via zelfacceptatie tot een gezond gevoel van eigenwaarde en zelfrespect. Als deelnemer krijg je uiteindelijk een beter inzicht in de onderliggende drijfveren van je gedrag. Je werkt vooral aan de aspecten die een succesvol optreden of de omgang met anderen in de weg staan.

Deel II The Human Element Organizational Solutions

Van binnen naar buiten, het inzetten van je volledige potentieel

In zeven aaneengesloten dagdelen leer je de in deel I verworven inzichten binnen teams en organisaties toepassen. Op het programma staan onderwerpen als: ontwikkelen van persoonlijk leiderschap, samenwerkingsrelaties binnen en tussen teams, besluitvormingsprocessen, inzicht in conflicten en voorwaarden voor het invoeren van besluiten en veranderingen.

Als deelnemer krijg je inzicht in de negatieve effecten van verdedigingsmechanismen. Vooral de gevolgen voor productief en creatief samenwerken passeren de revue. Niet alleen leer je energieverslindende patronen herkennen, ook reiken we handvatten aan waarmee je die kunt doorbreken.

Werkwijze

Om de beoogde resultaten te bereiken, maak je gebruik van de volgende instrumenten:

- Wetenschappelijk onderbouwde zelf-assessment.
- Feedbackoefeningen.
- Geleide visualisaties
- Non-verbale activiteiten.
- Vaardigheidsoefeningen.

Doelgroep

Wil je graag het brede scala aan persoonlijke mogelijkheden vergroten en versterken? Schrijf je dan in voor de trainingen van THE HUMAN ELEMENT®. Niet alleen als individu, medewerker of leidinggevende ben je van harte welkom, ook als opleidingsdeskundige of trainer verwelkomen we je graag.

Duur van de training

- The Human Element deel I Cornerstone duurt 3 aaneengesloten dagen (9 dagdelen).
- The Human Element deel II Organizational Solutions duurt 2,5 dag (7 dagdelen).

Vragen

Voor mogelijke aanvullende vragen kun je contact opnemen met:

Sjaak Kolvenbach

06-21943204

sjaak@alwaysachoice.nl

Ludo Hof

06-51845892

ludo@lwaysachoice.nl

Voor incompany trainingen maken we graag een offerte op maat.